

Utrecht, 20 september 2017

### **Meer specifieke aandacht nodig voor welzijn en zorg oudere migranten in Nederland**

**Het NOOM, het Netwerk van Organisaties van Oudere Migranten maakt zich ernstig zorgen over de toenemende gezondheidsproblemen van oudere migranten in Nederland en de structureel slechtere inkomenspositie van deze groeiende groep ouderen. Daardoor worden veilig wonen, gezonde voeding, meer bewegen en het onderhouden van sociale contacten sterk belemmerd. Zij krijgen vaker en op jongere leeftijd met (meerdere) chronische ziekten te maken. De combinatie met de toenemende eenzaamheid onder deze groep maakt dat zij drie tot vier keer meer kans hebben op het krijgen van dementie dan hun van origine Nederlandse leeftijdsgenoten.**

Dat constateert het NOOM bij haar 10-jarig jubileum op 23 september in de Jaarbeurs in Utrecht. Dat wordt gevierd met een besloten ochtenddeel met vertegenwoordigers van politiek en maatschappelijk Nederland. De viering wordt afgesloten met een veelkleurig cultureel middagprogramma aangeboden aan de bezoekers van de 50PlusBeurs.

Nederland telt momenteel meer dan 425.000 Caribische, Chinese, Marokkaanse, Molukse, Surinaamse, Turkse, vluchtelingen- en Zuid-Europese 50-plussers, waarvan ruim 135.000 inmiddels ouder zijn dan 65 jaar. Dit aantal zal de komende 10 jaar verdubbelen. Voor deze ouderen biedt het NOOM een podium waar ze hun stem kunnen laten horen en hun krachten kunnen bundelen. Ook vormt het NOOM een vindplaats voor hen die de oudere migranten en hun organisaties willen bereiken en met hen samen willen werken.

In 10 jaar tijd is het NOOM uitgegroeid tot de enige landelijke organisatie die opkomt voor de belangen van de veelal kwetsbare en in veel opzichten diverse groep oudere migranten in Nederland. Een netwerk van enkele honderden sleutelfiguren, vrijwilligers en voorlichters, dat wordt gecoördineerd door een klein bureau. Het NOOM voert projecten uit in opdracht van en in samenwerking met overheden en maatschappelijke organisaties, waaronder ouderen- en patiëntenorganisaties.

### **Specifieke methodieken en programma's vóór en dóór oudere migranten**

Het NOOM ontwikkelt eigen methodieken en programma's om migrantenouderen te bereiken en te begeleiden. Bij de uitvoering van deze programma's zijn migrantenouderen zelf actief betrokken. Hiermee verbindt het NOOM de formele en informele netwerken van oudere migranten met de bredere samenleving. Zo heeft het NOOM met het programma *Zorg Verandert* migrantenouderen in het hele land kunnen begeleiden en informeren over de grote veranderingen in het zorgstelsel en de gevolgen voor hun persoonlijke situatie. In twee jaar tijd zijn meer dan 15.000 migrantenouderen, mantelzorgers en vrijwilligers bereikt. *Zorg Verandert* is een programma waarin patiënten-, gehandicapten- en ouderenorganisaties samenwerken en dat gefaciliteerd wordt door het ministerie van VWS.

Dat het NOOM een organisatie is die het niet schuwt om taboe onderwerpen bespreekbaar te maken, bewijzen o.a. de activiteiten om mishandeling van ouderen bespreekbaar te maken én te voorkomen, alsook het meerjarige project *Tijdig spreken over het levenseinde*, waarin met oudere migranten gesproken wordt over wat zij belangrijk vinden als het gaat om kwaliteit van leven en kwaliteit van zorg in de laatste levensfase.

### **Informatie voor de pers:**

Lucía Lameiro García (coördinator)  
tel. 0620966432 / [lameiro@netwerknoom.nl](mailto:lameiro@netwerknoom.nl)

### **Bijlage: programma jubileum**