

TOOLKIT Bekend maakt Bemind



De Hart & Vaatgroep



Hartstichting



4. Bij wie kunt u te rade gaan?

4.1. Organisaties van oudere migranten

Oudere migranten zijn vaak op lokaal niveau georganiseerd. Door het hele land zijn organisaties die speciaal gericht zijn op oudere migranten, of waar migranten van diverse leeftijden samenkomen (denk aan een kerk, moskee of tempel, een Turkse vrouwenvereniging of Surinaamse zanggroep). Met name in de grote steden zijn veel 'vindplaatsen' van oudere migranten. In andere delen van het land wonen wel migrantenouderen, maar is het aantal dat uit hetzelfde land afkomstig is en dezelfde taal spreekt veel kleiner. Dat maakt dat daar de organisatiegraad minder is.

Het NOOM is een landelijk samenwerkingsverband van landelijke organisaties van migrantenouderen die zijn georganiseerd op etnische achtergrond:

Dit zijn:

Chun Pah	Landelijke Federatie van Chinese Ouderenverenigingen
Fos'ten	Stichting Surinaamse vrouwen 50+
Lize	Organisatie van (Zuid-)Europese migranten
LSMO	Landelijke Stuurgroep Molukse Ouderen
MOBiN	Marokkaanse Ouderen Bond in Nederland
NEHOB	Nederlandse Hindoe Ouderen Bond
Ocan	Organisatie voor en door Caribische Nederlanders
TOF	Turkse Ouderen Federatie

Dat betekent dat het NOOM ouderen vertegenwoordigt uit de Caribische, Chinese, Indische, Kaapverdiaanse, Marokkaanse, Molukse, Surinaamse, Turkse en (Zuid-)Europese gemeenschappen.

Het NOOM is georganiseerd als een netwerk. De lidorganisaties vormen de kern van het samenwerkingsverband. Via de lidorganisaties en via NOOM zelf zijn tal van informele lijnen naar de organisaties en sleutelfiguren op lokaal niveau.

Medewerkers en vrijwilligers van patiëntenorganisaties zijn van harte uitgenodigd om contact op te nemen. Het NOOM zal u zo goed mogelijk verder verwijzen.

NOOM

Contactpersoon: Lucía Lameiro García

Zie de website van NOOM, [klik hier>>](#)

Voor contactgegevens, [klik hier>>](#)

4.2. Patiëntenorganisaties

Nederland kent naar schatting 300 patiëntenorganisaties. Er zijn heel grote patiëntenorganisaties, maar ook heel kleine, die een kleine groep van patiënten met een bijzondere ziekte vertegenwoordigen. De patiëntenorganisaties bundelen ervaringskennis van mensen met een bepaalde aandoening. Denk aan hart- en vaataandoeningen, diabetes of suikerziekte, dementie, Parkinson, longziekten, nierziekten, kanker.

Bijna alle patiëntenorganisaties werken aan:

- Belangenbehartiging
- Voorlichting
- Lotgenotencontact
- Delen van ervaringskennis en inbrengen patiëntenperspectief in onderzoek en beleid.

Patiënten kunnen lid worden van een patiëntenvereniging. Dan kunnen ze gratis of met korting deelnemen aan de activiteiten die georganiseerd worden, soms een cursus volgen, advies krijgen en regelmatig geïnformeerd worden over actuele ontwikkelingen in de aanpak van hun aandoening. Veel patiëntenorganisaties adviseren ook patiënten die geen lid zijn.

Lidmaatschap van een patiëntenorganisatie kost geld. Er zijn ziektekostenverzekeringen waar de kosten van lidmaatschap worden vergoed.

[Klik hier>>](#)

In het project Bekend maakt Bemind is samengewerkt met twee patiëntenorganisaties: de Parkinson Vereniging en de Hart&Vaatgroep Voor de Parkinson Vereniging, [klik hier>>](#)
Voor De Hart&Vaatgroep, [klik hier>>](#)

Voor een overzicht van andere patiëntenorganisaties in Nederland, [klik hier>>](#)

4.3. Overige relevante organisaties

PGOsupport

PGOsupport ondersteunt cliëntenorganisaties - netwerkverbanden van en voor mensen met een aandoening of beperking - met raad en daad.

[Klik hier>>](#)

Pharos, expertisecentrum gezondheidsverschillen

In het werk van Pharos staat het uitgangspunt 'gezondheid en kwaliteit van zorg voor iedereen' centraal. Pharos zet haar expertise in om de kwaliteit, effectiviteit en toegankelijkheid van de (gezondheids)zorg voor migranten en laagopgeleiden te stimuleren, preventie te bevorderen en het zelfmanagement bij deze groepen te versterken.

Op de website is informatie te vinden over tal van projecten, en ook eenvoudig voorlichtingsmateriaal en diverse factsheets.

[Klik hier>>](#)