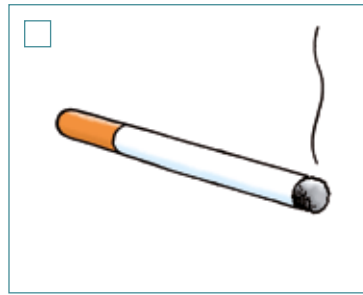


1. Rookt u?



0 p



9 p

2. Wat is uw geslacht?



3. Hoe oud bent u? Ik ben:

- 30 tot 45 jaar 0 p
- 45 t/m 49 jaar 10 p
- 50 t/m 54 jaar 16 p
- 55 t/m 59 jaar 23 p
- 60 t/m 64 jaar 29 p
- 65 jaar of ouder 37 p

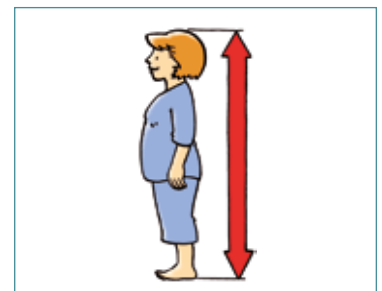
- 30 tot 45 jaar 0 p
- 45 t/m 49 jaar 13 p
- 50 t/m 54 jaar 17 p
- 55 t/m 59 jaar 22 p
- 60 t/m 64 jaar 33 p
- 65 jaar of ouder 37 p



4. Wat is uw lengte?

..... cm

..... cm



5. Wat is uw gewicht?

..... kg

..... kg

BMI Vrouwen

- Te laag gewicht 0 p
- Gezond gewicht 0 p
- Overgewicht 4 p
- Ernstig overgewicht 7 p

BMI Mannen

- Te laag gewicht 0 p
- Gezond gewicht 0 p
- Overgewicht 4 p
- Ernstig overgewicht 12 p



6. Wat is uw buikomtrek?

Vrouwen

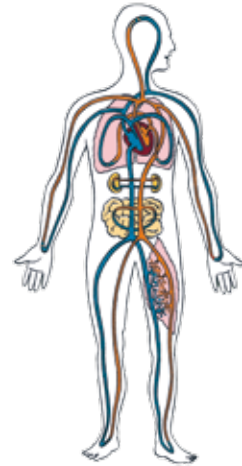
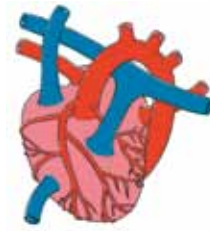
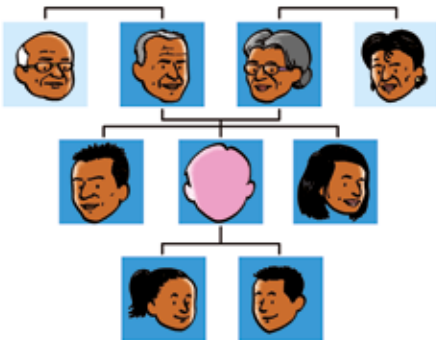
- Minder dan 80 cm 0 p
- 80 t/m 87 cm 2 p
- 88 cm of meer 6 p

Mannen

- Minder dan 94 cm 0 p
- 94 cm of meer 3 p



7. Heeft uw vader, moeder, broer of zus vóór het 65e levensjaar een hart- of vaatziekte (beroerte en/of een hartinfarct) gehad?



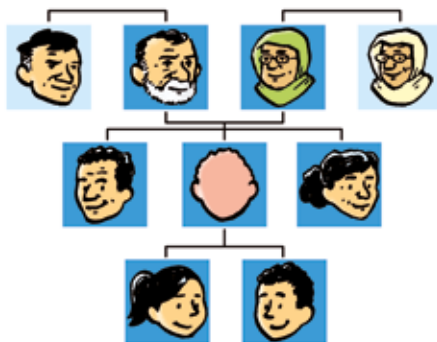
Vrouwen

- Nee 0 p
- Ja 4 p

Mannen

- Nee 0 p
- Ja 1 p

8. Heeft u een vader, moeder, broer of zus met diabetes?



Vrouwen

- Nee 0 p
- Ja 3 p

Mannen

- Nee 0 p
- Ja 4 p

- Het Diabetes Fonds, de Hartstichting en de Nierstichting hebben de Risicotest samen met de beroepsorganisaties voor huisartsen (LHV en NHG) en bedrijfsartsen (NVAB) ontwikkeld.
- Het auteursrecht op deze vragenlijst berust bij de Vrije Universiteit te Amsterdam.