

**UIT:  
BEKEND MAAKT BEMIND  
THEMA: BEWEGEN**

---

Voor Surinaams-Hindoestaanse ouders, Den Haag

24 november 2015

Shirley Ramdas

# Citaat uit rapport NISB (2013)

*"Niet-westerse migranten voldoen minder aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen dan de autochtone bevolking en de westerse migranten in Nederland. Het blijkt dat deze verschillen in het afgelopen decennium niet kleiner zijn geworden. Het blijkt dat niet-westerse migranten minder tuinieren, klussen en fietsen in de vrije tijd"*

# Hoe is het zo gekomen?

- Onze voorouders waren altijd in beweging



# En hoe is het met ons?

- De komst naar Nederland :
  - Minder tuinieren
  - Goed openbaar vervoer
  - Carrière hindostaanse groep
  - Welvaart
  - Sport altijd al minder belangrijk



# Bewustwording

- Alarmerende berichten over de gezondheid van vooral Hindostaanse groep
- Grote kans op diabetes, hart en vaatziekten
- GGD Den Haag start onderzoek en start een project
- Voorlichting via media (OHM), Milan festival
- **Advies: gezonde voeding en bewegen**

BMI	Aziaten en Hindoestanen
23 - 27,4	Risico op gezondheidsproblemen zoals diabetes en hart- & vaatziekten.
> 27,5	Verhoogd risico op gezondheidsproblemen zoals diabetes en hart- & vaatziekten.