



### **Stichting Seniorenbelang El Islaah Eindhoven e.o.**

**organiseert in samenwerking met Het NOOM, De Hart & vaatgroep en De Parkinson Vereniging een themabijeenkomst over chronische ziektes.**

**Datum:** zondag 21 februari 2016 **Tijd:** 12:30 uur

**Locatie:** SWZ activiteitencentrum, Palladiostraat 27 5624 AB EINDHOVEN

### **Alleen voor vrouwen**

## **‘Bekend maakt bemind’**

Chronische ziekten, zoals een hartaandoening, kanker, diabetes of de ziekte van Parkinson, komen vaak voor onder migranten. U kent vast wel iemand die langere tijd ziek is. Of u heeft zelf een chronische aandoening. Als u ziek wordt, komen er veel vragen op u af. Hoe zal de behandeling of operatie gaan, krijg ik medicijnen? Wie zorgt er voor mijn kinderen of hoe moet dat met mijn werk?

U staat er niet alleen voor. Er zijn artsen, verpleegkundigen, maar ook patiëntenorganisaties zoals de Parkinson Vereniging en De Hart & Vaatgroep die u kunnen ondersteunen. Op deze bijeenkomst hoort u waar u terecht kunt met uw vragen en krijgt u tips over wat u zelf kunt doen om beter om te gaan met uw chronische aandoening of met die van uw familieleden of vrienden.

### **PROGRAMMA:**

- 12:30 uur** Ontvangst met koffie / thee.  
Gelegenheid om te wegen en de bloeddruk te meten.
- 13:15 uur** Welkomstwoord, S. Ajhnejh, voorzitter stg. El Islaah
- 13:25 uur** F. May, namens het NOOM  
‘Project 'Bekend maakt Bemind’
- 13.35 uur** De Hart & Vaatgroep en de Parkinson Vereniging  
‘Leven met een chronische aandoening’
- 14.00 uur** Spreker, N. Ben-Tita, huisarts  
‘Presentatie chronische ziektes, met in het bijzonder aandacht voor diabetes’
- 15.00 uur** Gelegenheid voor vragen en het delen van ervaringen
- 15.30 uur** Afsluiting met hapje en drankje

### **Contactgegevens:**

Stichting Seniorenbelang El Islaah Eindhoven e.o.

Mw. Saida Ajhnejh 06 26 11 64 52

Mw. Saida Azaimy 06 19 47 02 55

E-mail: elislaah.ehv@gmail.com