



Stichting Seniorenbelang El Islaah Eindhoven e.o.

organiseert in samenwerking met Het NOOM, De Hart & vaatgroep en De Parkinson Vereniging een themabijeenkomst over chronische ziektes.

Datum: zondag 28 februari 2016 **Tijd:** 12:30 uur

Locatie: SWZ activiteitencentrum, Palladiostraat 27 5624 AB EINDHOVEN

Alleen voor vrouwen

'Bekend maakt bemind'

Chronische ziekten, zoals een hartaandoening, kanker, diabetes of de ziekte van Parkinson, komen vaak voor onder migranten. U kent vast wel iemand die langere tijd ziek is. Of u heeft zelf een chronische aandoening. Als u ziek wordt, komen er veel vragen op u af. Hoe zal de behandeling of operatie gaan, krijg ik medicijnen? Wie zorgt er voor mijn kinderen of hoe moet dat met mijn werk?

U staat er niet alleen voor. Er zijn artsen, verpleegkundigen, maar ook patiëntenorganisaties zoals de Parkinson Vereniging en De Hart & Vaatgroep die u kunnen ondersteunen. Op deze bijeenkomst hoort u waar u terecht kunt met uw vragen en krijgt u tips over wat u zelf kunt doen om beter om te gaan met uw chronische aandoening of met die van uw familieleden of vrienden.

PROGRAMMA:

- 12:30 uur** Ontvangst met koffie / thee.
Gelegenheid om te wegen en de bloeddruk te meten.
- 13:15 uur** Welkomstwoord, S. Ajhnejh, voorzitter stg. El Islaah
'Project 'Bekend maakt Bemind'
- 13:25 uur** De Parkinson vereniging en ervaringsdeskundige
'Leven met een chronische aandoening'
- 14.00 uur** Spreker, S. Bourhaleb-Toub
'Presentatie chronische ziektes, met in het bijzonder aandacht voor voeding'
- 15.00 uur** Gelegenheid voor vragen en het delen van ervaringen
- 15.30 uur** Afsluiting met hapje en drankje

Contactgegevens:

Stichting Seniorenbelang El Islaah Eindhoven e.o.

Mw. Saida Ajhnejh 06 26 11 64 52

Mw. Saida Azaimy 06 19 47 02 55

E-mail: elislaah.ehv@gmail.com