

**Stichting Seniorenbelang El Islaah Eindhoven e.o.**  
organiseert in samenwerking met het **NOOM**  
een themabijeenkomst over chronische ziektes.

**Datum:** zondag 6 maart 2016 **Tijd:** 12:30

**Locatie:** SWZ activiteitscentrum

Palladiostraat 27 5624 AB EINDHOVEN

**Alleen voor vrouwen**

## ‘Bekend maakt bemind’

Chronische ziekten, zoals een hartaandoening, kanker, diabetes of de ziekte van Parkinson, komen vaak voor onder migranten. U kent vast wel iemand die langere tijd ziek is. Of u heeft zelf een chronische aandoening. Als u ziek wordt, komen er veel vragen op u af. Hoe zal de behandeling of operatie gaan, krijg ik medicijnen? Wie zorgt er voor mijn kinderen of hoe moet dat met mijn werk?

U staat er niet alleen voor. Er zijn artsen, verpleegkundigen, maar ook patiëntenorganisaties zoals de Parkinson Vereniging en De Hart & Vaatgroep die u kunnen ondersteunen. Op deze bijeenkomst hoort u waar u terecht kunt met uw vragen en krijgt u tips over wat u zelf kunt doen om beter om te gaan met uw chronische aandoening of met die van uw familieleden of vrienden.

### PROGRAMMA:

- 12:30 uur** Ontvangst met koffie / thee.  
Gelegenheid om te wegen en de bloeddruk te meten.
- 13:30 uur** Welkomstwoord, S. Ajhnejh, voorzitter stg. El Islaah  
‘Project ‘Bekend maakt Bemind’
- 13:45 uur** Spreker, S. Abou Aid, Fysiotherapeut  
‘Presentatie chronische ziektes, met in het bijzonder aandacht voor bewegen’
- 14.15 uur** Gelegenheid voor vragen en het delen van ervaringen
- 14.45 uur** Bewegingscoach Wafa,  
Workshop: ‘bewust bewegen’
- 15.30 uur** Afsluiting met hapje en drankje

### Contactgegevens:

**Stichting Seniorenbelang El Islaah Eindhoven e.o.**

**Mw. Saida Ajhnejh 06 26 11 64 52**

**Mw. Saida Azaimy 06 19 47 02 55**

**E-mail: [elislaah.ehv@gmail.com](mailto:elislaah.ehv@gmail.com)**



Stg. Seniorenbelang El Islaah  
مؤسسة الإصلاح

**NOOM**  
Netwerk van Organisaties van Oudere Migranten