



BETER ZIEN

BETER ZIEN

Tips voor goed zicht en gezonde ogen, ook bij het ouder worden.



Voor wie is de brochure?

De brochure is speciaal geschreven voor senioren die belangstelling hebben voor het thema zicht en ouder worden, maar ook voor naasten van senioren die slecht(er) zien.

Waarover gaat het?

Goed kunnen zien is een groot goed. De brochure geeft tips voor goed zicht en gezonde ogen, ook bij het ouder worden. Oogaandoeningen blijven vaak lang onopgemerkt. Als u minder ziet/ gaat zien, is daar meestal iets aan te doen. In de brochure leest u hoe.

Gezond ouder worden en blijven

De brochure is onderdeel van de campagne Beter Zien in het kader van het driejarig project "Gezond ouder worden en blijven" van de Unie KBO in samenwerking met PCOB, NOOM, NVOG en LOC. Aan de hand van de drie campagnes: Beter Slapen, Beter Zien en Meer Bewegen worden senioren geïnformeerd over het tijdig signaleren van gezondheidsrisico's en vindt bewustwording plaats ten aanzien van een gezonde leefstijl.

Bestellen

Afdelingen van de seniorenorganisaties die een themabijeenkomst organiseren,

kunnen gratis brochures bestellen voor de deelnemers van de themabijeenkomst. Informatie hierover vindt de afdeling in het informatiepakket die zij van de Unie KBO ontvangen.

Overige belangstellenden kunnen tegen verzend- en handelingskosten de brochures bestellen.

<input type="checkbox"/> 10 brochures	€ 5,00
<input type="checkbox"/> 50 brochures	€ 7,50
<input type="checkbox"/> 100 brochures	€ 10,00
<input type="checkbox"/> 150 brochures	€ 15,00
<input type="checkbox"/> 250 brochures	€ 20,00

Maak het betreffende bedrag over op giro 76233 t.n.v. Unie KBO 's-Hertogenbosch, o.v.v. bestelcode D2, brochure Beter Zien, het gewenste aantal brochures en uw naam en verzendadres.

Unie KBO

Postbus 325
5201 AH 's-Hertogenbosch
tel. 073-6123475
fax 073-6891015
e-mail uniekbo@uniekbo.nl