

TIPWIJZER



Inleiding

Wereldwijd krijgt armoede steeds meer het gezicht van een vrouw. Dat geldt ook voor Nederland. Vrouwen, en met name oudere vrouwen, hebben extra te lijden onder de financiële crisis. Zij behoren relatief vaak tot de laagste inkomensgroepen. Velen van hen zijn economisch niet zelfstandig. Anderen zijn als weduwe of gescheiden vrouw gedurende vele jaren aangewezen op een zeer laag inkomen. We spreken niet voor niets over 'verborgen armoede': deze problematiek is veelal met taboes omgeven.

Maar daar staat ook iets positiefs tegenover: oudere vrouwen zijn vaak van jongs af aan gewend om rond te komen met beperkte financiële middelen. Ze zijn er 'meester' in om van niets iets te maken, om veel monden te voeden, te weten waar de dagelijkse boodschappen het goedkoopst zijn en de aanbiedingen in de gaten te houden.

In deze tijden van financiële crisis en bezuinigingen is goed omgaan met je geld opeens weer heel actueel. De bezuinigingsmaatregelen treffen de laagste inkomens hard, misschien wel het hardst van allemaal. Onder hen zijn de oudere migranten zwaar oververtegenwoordigd. Maar ook mensen met wat hogere inkomens krijgen te maken met de gevolgen en moeten de tering naar de nering zetten. Dat betekent dat de vaardigheden van vrouwen om het geld te beheren extra worden aangesproken.

Dat alles geeft een zeer divers beeld.

Bij ons thuis was er niet veel. Het is een wonder hoe mijn moeder in Suriname mij en mijn elf broers en zusjes groot heeft gekregen. Nu ben ik oud en woon ik in Nederland. Ik heb geen volledige AOW, dus ik krijg een aanvullende uitkering. Maar ik ben blij en dankbaar voor wat ik heb.

Mijn man en ik gingen scheiden, na 20 jaar huwelijk. Ik was het goed gewend, maar nu moet ik met een heel klein inkomen rondkomen.

Ik heb sinds ik in Nederland kwam altijd gewerkt, in de schoonmaak. Pas veel later ben ik er achter gekomen dat mijn werkgever de pensioenpremies niet afdroeg. Omdat ik hier pas op mijn 30^{ste} gekomen ben, heb ik geen volledige AOW. En ik heb maar een piepklein pensioentje van een paar tientjes in de maand.

Mijn man zorgde altijd voor het geld. Nu hij er niet meer is moet ik zelf de bankzaken regelen. Dat vind ik moeilijk.

Ik heb geen hoog inkomen. Maar ik beschouw het als een uitdaging om te consuminderen. Zo kan ik iets bijdragen aan een betere wereld.

Mijn kinderen willen af en toe wel bijspringen, als ik onverwacht voor een grotere uitgave sta. Maar in principe wil ik gewoon voor mezelf zorgen.

In het project 'Wonderen doen met weinig geld'¹ gaan 50-plus vrouwen met elkaar in gesprek over het omgaan met geld en het gebrek daaraan. Ze wisselen tips uit met elkaar. Alle goede ideeën verzamelen we in deze Tipwijzer.

Natuurlijk realiseren we ons dat het verschil maakt waar je woont. In een dorp zijn andere mogelijkheden dan in de grote stad. Pik er vooral uit wat voor jezelf van toepassing is!

De Tipwijzer is een groeidocument: alle nieuwe, betere en slimme ideeën zijn welkom!

Inhoud

1. Algemeen
2. Greep op je uitgaven
3. Huishouden
4. Geld
5. Ontspanning / persoonlijk
6. Onderlinge ondersteuning
Tot slot

Spreekwoorden

Moluks:

Apa yang tangan kanan kasih, tangan kiri seng usah tau.

Vertaling: Wat de rechter hand geeft, hoeft de linker hand niet te weten.

Uitleg: Je hoeft het niet aan de grote klok te hangen als je iemand iets/geld hebt gegeven.

Nederlands:

Zuinigheid met vlijt bouwt huizen als kastelen.

Turks:

Fakirlik ayip degil, tembellik ayip.

Vertaling: Armoede is geen schande, luiheid wel.

Surinaams:

No poti yu kurkuru pé yu anu no man teki en.

Vertaling: Plaats je mandje niet op een plek waar je het niet kan pakken.

Uitleg: Geef niet meer geld uit dan je hebt.

1) Voor meer informatie over het project, zie bijlage 1.

1. Algemeen

- Zorg ervoor dat je goed in je vel zit.
- Dus verwen jezelf af en toe. Een hele bos bloemen kan niet? Wel, van 1 mooie bloem in een vaasje kun je ook genieten.
- Kijk in de etalages de kunst af. Een bordje of schaal heeft iedereen. Een paar eikels, kastanjes, besjes, kortom alles wat de natuur geeft erop uitstallen en je kunt het steeds weer veranderen. Zo hou je het gezellig in huis.
- Trek je niets aan van wat vriendinnen MOETEN hebben.
- Vraag jezelf af: word ik ongelukkig als ik dat niet koop.
- In het tijdschrift 'Genoeg' lees je hoe je kunt 'consuminderen'.
- Er zijn allerlei websites waarop je tips kunt vinden om kosten te besparen, zoals www.consuminderen.nl of www.besparingsmeter.nl.
- Tientjes biedt mensen met minder (geld) de mogelijkheid om gebruik te maken van aanbiedingen op de website www.tientjes.net of zelf daarop een aanbod te plaatsen.
- In de LETSwinkels kun je goederen en diensten ruilen.
- Veel lachen verwarmt je hart!

'Je leert om er met weinig middelen toch iets van te maken. Toast met jam en slagroom is dan taart en met lapjes van de markt richt ik mijn flatje mooi in!'

'Ik zeg altijd: kijk naar wat je hébt, niet naar wat je niet hebt.'

'Ik denk aan de kinderen in mijn land Afghanistan. Dan ben ik heel tevreden met mijn uitkering, ook al is het niet zo veel.'

2. Greep op je uitgaven

- Begin met het bijhouden van je uitgaven. Weet wat je inkomen is en schrijf op wat je uitgeeft. Op die manier weet je precies wat je kunt besteden.
- Loop al je uitgaven regelmatig door en kijk wat je kunt afschaffen of beëindigen.
- Stel prioriteiten: je kunt het geld maar 1 x uitgeven.
- Zet je vaste uitgaven om van 1x per jaar naar 1x per maand.
- 1 keer in de week het huishoudgeld pinnen. Op = op.
- Per week zoveel benzine. Op = op.
- Bij pinnen: bewaar de bonnetjes voor het overzicht.
- Maak gebruik van informatie van het NIBUD om je uitgaven vooraf te begroten. Zie: www.nibud.nl.

Toen ik het huis uitging heeft mijn vader me geleerd hoe ik mijn uitgaven bij moest houden. Dat heeft mij altijd geholpen. Zo weet ik altijd precies hoe we er voor staan.

3. Huishouden

Dagelijkse boodschappen doen

- Volg de aanbiedingsfolders. Maar doe dat kritisch! Niet alles wat een aanbieding genoemd wordt, is ook echt een aanbieding.
- Ga in ieder geval boodschappen doen met een volle maag. Ontdek het verschil. Als je 'honger' hebt, ruikt alles extra lekker, lijkt alles lekker.
- Misschien is het overbodig te zeggen, maar onder in de schappen zijn de artikelen veel goedkoper.
- Werk volgens een lijstje en haal alleen dat wat je nodig hebt. Laat je niet afleiden.
- Koop fruit en groenten van het seizoen.
- Vraag als je een pond kaas wilt hebben naar 4 ons. 'Mag het ietsje meer zijn' wordt dan dat wat je nodig hebt.
- Let bij het vlees kopen op het gewicht. 5 karbonades kunnen ruim 1 kg wegen, maar ook 700 gram.
- Doe je boodschappen op rustige momenten. Geef jezelf de tijd om goed na te denken.
- Doe aankopen in dezelfde winkel, tenzij je op korte afstand (lopen, fietsen) nog andere winkels hebt. Als je je auto, of de bus ervoor moet nemen ben je je voordeel alweer kwijt.
- Tip je buurvrouw dat er iets in de aanbieding is, of vraag 'Zal ik voor je meenemen, dat is in de reclame'. Zeker bij een aanbieding '2 voor de prijs van 1', wat veel supermarkten doen, profiteer je samen.
- Samen in grotere aantallen boodschappen inslaan is goedkoper.
- Heb je weinig boodschappen nodig, gebruik dan een mandje en geen karretje anders ben je geneigd om meer te kopen.
- Niet ingaan op lokkertjes als je ze niet nodig hebt.
- Spullen kopen tegen de einddatum aan, is vaak kopen met korting terwijl het nog goed is.
- Aan het einde van de groente- en fruitmarkt je inkopen doen. Vaak krijg je spullen goedkoper of grotere hoeveelheden omdat de marktkoopman van de spullen af wil.
- Dat geldt soms ook in de supermarkt aan het einde van de zaterdagmiddag.
- Geen gesneden groente kopen, is duurder dan wanneer je het zelf snijdt.
- Kool, zoals bloemkool of witte kool of sommige andere groenten worden meestal per stuk verkocht. Weeg er enkele af en neem de zwaarste mee.
- Bij de Turkse of Marokkaanse groentewinkel kun je nog losse uien, champignons en zo kopen in plaats van voorverpakte hoeveelheden.
- Op het platteland zie je vaak stalletjes langs de weg waar je goedkoop fruit of groenten kunt kopen. Ook vind je er aardappelen en in het najaar soms ook noten. Het is de moeite waard om 'op strooptocht' te gaan. Pak de fiets dan is het ook nog goed voor je conditie.
- Ongebruikte zakjes suiker en creamer meenemen.
- Hergebruik van enveloppen d.m.v. stickers over adres.
- Theezakjes kun je vaak heel goed een tweede keer gebruiken.

Bij onze Turkse families is het heel gewoon dat er vaak bezoek komt. Je kunt niet zeggen dat iemand niet welkom is. En natuurlijk mogen mensen altijd mee-eten. We zijn altijd al gewend om met weinig geld toch heel lekker eten klaar te maken.

Eten

- Eten niet weggoeien: volgende keer als voorgerecht of kliekjesdag.
- Recepten uitwisselen om te koken met restjes.
- Groente uit eigen groentetuin voor jezelf of voor burens/kennissen.
- Maak een kruidentuin met vaste planten. Ze komen na elke winter weer tevoorschijn met nieuw jong blad. Geef ze het eerste jaar de tijd om goed te aarden en zich te vermeerderen, dan kun je de jaren daarna volop oogsten.
- Samen met andere vrouwen koken en/of eten is goedkoper en gezelliger.
- Richt een eet of leesclubje op, eens per maand afwisselend bij de leden thuis. Kies om de beurt een boek en bespreek. Of kook om de beurt. Of vraag ongeveer 3 euro voor de maaltijd, deze hoeft geen luxe maaltijd te zijn. Eenpansgerecht is prima.
- Goedkoop eten bij de horecaschool, koksschool of een Van Harte restaurant.
- Ga als vrijwilliger werken in een verzorgings- of verpleeghuis met een restaurant. Heel vaak krijg je dan korting op de maaltijden of mag je gratis mee-eten.
- Avondmaaltijden voor weinig geld door kerken georganiseerd.
- Sta je rood: eet dan op wat je nog in huis hebt.
- Voedselbank.

Als moslim moeten we de aanwijzingen vanuit de islam goed opvolgen. Wij mogen nooit eten weggoeien, want we moeten denken aan de mensen die niets te eten hebben. Voor ons geldt: wees tevreden met wat je wel hebt. Dus kook net genoeg en niet teveel. Bewaar wat je over hebt voor de volgende dag. Of geef het aan de burens. Dat is voor ons gewoonte: elkaar af en toe eten brengen.

Het zou fijn zijn als de voedselbank ook halal-food zou kunnen aanbieden.

Kleding en schoenen

- Soms krijg je thuis spijt van een nieuwe aankoop. Laat de kaartjes even aan je nieuwe kleding zitten. Zo geef je je zelf even bedenktijd en kun je eventueel de kleding nog terugbrengen.
- 'Wie niet rijk is moet slim zijn', koop in de uitverkoop (merk-)kleding.
- Breng kleding die je niet meer past of draagt naar een inbrengwinkel. Zo krijg je er nog iets voor terug.
- Kopen in een inbreng- of tweede handwinkel is ook voordelig.
- Organiseer zelf een kledingbeurs met vriendinnen.
- Kleding gratis of heel goedkoop via een organisatie.

Abonnementen, lidmaatschappen en andere doorlopende kosten

- Neem een prepaid telefoon zodat je gebeld kan worden en in noodgevallen zelf kunt bellen. Zo houd je de kosten voor telefoneren veel beter in de hand

- Bellen via internet met familie in het buitenland (gratis) of een goedkope provider zoeken, bijvoorbeeld Lyca Mobile (1 cent per minuut).
- Maak gebruik van skype voor lange-afstandsgesprekken.
- Kijk je abonnementen na, en schrap wat je niet echt nodig hebt.
- Tijdschriften met z'n vijven rouleren, daarna naar een instelling.
- Ook boeken kun je onderling ruilen.
- Let op aanbiedingen bij totaalpakket (internet/TV/Kabel), is soms duurder. Zelf rechtstreeks een abonnement regelen bij de internetprovider kan goedkoper zijn dan het laten regelen door de winkel waar je je tv koopt.

Energie en water

- Zet de verwarming een uur voor je naar bed gaat op de nachtstand.
- Zet de verwarming een graadje lager.
- Zet hem laag of uit als je weggaat.
- Doe de gordijnen 's avonds dicht. Dit bespaart gas.
- Trek een trui en wollen sokken aan, leg de poes op je voeten en een plaid over je benen als je lekker op de bank zit.
- Was alleen met een volle trommel.
- Was op lage temperaturen.
- Gebruik in plaats van wasverzachter een kop azijn in het laatste spoelwater. Ook nog goed voor het behoud van de machine en het milieu!
- Het eerste douchewater is vaak koud. Vang het op voor de planten en het toilet.
- Energieleveranciers vergelijken.
- De Consumentenbond raadt aan: stap ieder jaar over naar een andere energieleverancier. Als nieuwe klant krijg je voordeel. Maar lees wel goed de voorwaarden!
- Zet de elektrische apparatuur helemaal uit in plaats van op stand-by.
- Schaf een regenton aan voor water voor de planten binnenshuis en in de tuin.

Verzekeringen

- Kijken naar je verzekeringen, soms zijn ze overbodig of te duur of dubbel.
- Vergelijken van verzekeringen m.n. ziektekosten.
- Bekijk goed je polis voor de basisverzekering en aanvullende verzekering. Kijk wat je echt nodig hebt. Let op bijvoorbeeld: fysiotherapie, tandzorg, dekking in buitenland.

Winkels en websites

- Kringloopwinkels.
- Inbrengwinkels of tweedehandswinkels: hier krijg je een bedrag voor je ingebrachte spullen en koop je goedkoop.
- Weggeefwinkel.
- Koop en verkoop kleding, meubels, boeken enz. via Marktplaats of E-Bay. Let er wel op dat je zelf niet ver hoeft te reizen om je nieuwe aankoop op te halen!
- The Gift Foundation streeft naar een geldloze wereld. Via hun website (www.giftfoundation.nu) kun je spullen en diensten te ruilen.

Wij zeggen in het Turks: Streck je benen niet langer dan je deken. Dat betekent: geef niet meer uit dan je hebt.

4. Geld

- Zo weinig mogelijk pinnen bij boodschappen, maar contant betalen voor het overzicht.
- Kijk je kassabon na: vaak worden aanbiedingen niet verrekend.
- Aparte rekening voor het huishoudgeld.
- Zoek hulp bij de aangifte van de belasting. Bijvoorbeeld bij FNV Belastingservice of de Vrijwillige Ouderen Adviseurs of de Belastingservice van de ouderenbonden. Heel vaak krijg je geld terug.
- Veel gemeenten hebben speciale financiële regelingen voor mensen die langer aangewezen zijn op een laag inkomen, zoals de langdurigheidstoeslag.
- Als je alleen bent, heb je recht op de alleenstaande ouderenkorting, die wordt verrekend met je belastingaangifte.
- Als je chronisch ziek of gehandicapt bent kun je een beroep doen op de Wet tegemoetkoming chronisch zieken en gehandicapten, via het CAK (Centraal Administratie Kantoor)
- Kerken beheren stichtingen waar je terecht kunt voor extra kosten in verband met bijvoorbeeld je gebit (via Diaconie).
- Fondsenboek op internet (kleine particuliere stichtingen).
- Bel me niet register: bescherm je zelf tegen de verleiding van telemarketing.
- Geen geld verstoppen. Later weet je niet meer waar je het gelaten hebt.
- Zegeltjes of punten sparen voor geld en gratis dingen.
- Sluit geen lening af: geld lenen kost geld!
- Stort iedere maand een bedragje (hoe klein ook) op een spaarrekening voor onvoorziene uitgaven.
- Spaar muntjes van 10 of 20 cent in een dichte pot.

Ik heb geen pinpas. Mijn man gaf mij altijd geld voor de boodschappen. Nu hij er niet meer is pint mijn dochter voor mij.

Ik wist helemaal niet dat ik recht had op zorgtoeslag. Nu heeft iemand me geholpen om dat te regelen.

Sinds de invoering van de euro is het rondkomen nog moeilijker geworden.

Zuinigheid met vlijt bouwt huizen als kastelen.

Mijn moeder zei altijd: 'Da ge erm geboren bent, daar kun je niks aan doen. Maar als ge erm trouwt, da's erg.'

5. Ontspanning / persoonlijk

Hobby en informatie

- Met z'n drieën de krant lezen.
- Kranten en tijdschriften lezen in Bibliotheek of leestafel bij sociaal cultureel werk.
- Geen internet? Neem een hotmailaccount en maak gebruik van de mogelijkheid om te mailen en te internetten in de bibliotheek.
- Van oude (kerst- of verjaardags-)kaarten nieuwe maken.
- Met elkaar voor elkaar: maken kerst- of verjaardagskaarten.

Uitgaan

- Gratis entree 'live' optredens in kroegen enz. Vaak mogelijk op 1 consumptie.
- Concerten zijn soms gratis in lunchtijd. Kijk in de programmabladen van concertpodia.
- Airmiles gebruiken voor bioscoopbonnen.
- Veel gemeenten kennen een stadspas. Daarmee kun je dan bijvoorbeeld gratis of met korting naar concert of theater gaan.
- Schaf een Museum jaarkaart aan. Voor een jaarlijks vast bedrag kun je heel veel musea gratis bezoeken.

Vervoer

- Blijf met autorijden onder de 100 km. Daarmee bespaar je flink op de brandstofkosten.
- Kijk voor meer tips om zuiniger te rijden én het milieu te sparen op www.hetnieuwerijden.nl.
- Geen auto? Eens per maand met vier personen een auto huren, boodschappen doen en eventueel een uitje.
- Auto samen delen.
- Een NS Kortingskaart geeft korting voor 60-plussers.

Persoonlijke verzorging

- Pedicure gratis bij opleidingsschool.
- Model worden op de kappersschool.
- Tandarts universiteit gratis.

Cadeautjes

- Met vriendinnen afspreken dat de aanwezigheid op verjaardagen belangrijker is dan een cadeautje. Zo bespaar je over en weer allerlei overbodige uitgaven.
- Met familie vaste afspraken maken over cadeautjes, zodat je elkaar niet op hoge kosten jaagt of samen iets geven.
- Maak zelf cadeautjes, zoals een lekkere cake of pasteitjes, jam met fruit uit de tuin of van de boer, stek een plant, maak een tas of een kussen.
- Geef een bon om te helpen met een klus in en om het huis.
- Een dagje strand of bos kost niets. Zorg voor een lekker lunchpakketje met boterhammen en iets te drinken.

Dagje uit of op vakantie

- Reizen met openbaar vervoer voor dagje uit: kijk naar NS keuzedagen-aanbiedingen van goedkoop reizen.
- Ga als begeleider mee op vakantie met mensen met een beperking, dan kom je nog eens ergens waar je zelf anders niet zou komen.
- Huizenruil.
- Goedkope vakantieguids.
- Probeer last minute tickets te vinden, ook voor familiebezoek in het land van herkomst.

Ik heb geen internet en begrijp ook niet hoe dat werkt. Maar mijn kinderen helpen mij om een goedkoop ticket te boeken als ik op familiebezoek ga in mijn land.

Ik ben zelf 58. Mijn ouders leven nog. Ze wonen in Marokko. Ik spaar om ze regelmatig te bezoeken en mijn kinderen leggen er ook wat bij. Zo kan ik toch proberen een goede dochter voor hen te zijn. Soms zegt de ambtenaar van de Sociale Dienst: Gaat u nu alwéér met vakantie? Maar dat is het niet. Ik ga op familiebezoek.

Ik ben nog nooit echt op vakantie geweest. Wij gaan altijd op familiebezoek in Turkije. Daar rust je niet echt van uit. Maar ik zou niet anders willen. Ik mis iedereen zo erg.

- Rita's reisbureau schenkt soms gratis vakanties (zie website)
- Tip voor je dochter: Stichting Blijdesteyn geeft soms vakanties voor alleenstaande ouders (18- 40 jaar) met kinderen (zie website: www.blijdesteyn.nl)
- Stichting Mara: reizen voor mensen die langdurig in de bijstand zitten (www.ritasreisbureau.nl).
- Gids betaalbare vakanties met heel veel adressen voor goedkope en soms zelfs gratis vakanties, via <http://www.armekant-eva.nl/> te bestellen

6. Onderlinge ondersteuning

- Met anderen samen een 'potje' maken waar je iedere keer dat je bij elkaar komt iets instopt. Als er een bepaald bedrag bij elkaar gespaard is mag een van de groepsleden het bedrag hebben.
- Met familie of anderen een rekening openen waar iedereen maandelijks wat geld op stort om familie in het land van herkomst te ondersteunen.
- Een bijeenkomst organiseren voor jongeren en daar als ouderen vertellen hoe zij altijd omgingen en nog omgaan met weinig geld.

Geld voor het land van herkomst, voor de familie, wordt gezien als vanzelfsprekende vaste uitgave. Wat je hebt deel je met elkaar en daar hoort ook de familie op de Molukken bij. Ook in Nederland zijn er jaarlijks gebeurtenissen in een familie die zorgen voor extra uitgaven. Ook daar wordt in het uitgavenpatroon rekening mee gehouden. Je geeft en deelt wat je hébt, niet wat je óver hebt.

Ik kan zelf niet pinnen. Het huishoudgeld krijg ik van mijn man. Ik probeer altijd een klein beetje over te houden, zodat ik iets naar Turkije kan sturen als er daar plotseling iets met de familie gebeurt. Maar dat wordt steeds moeilijker. Het leven is erg duur en wij hebben geen volledige AOW.

Als ik een meevallertje heb, dan bewaar ik het voor noodgevallen. Meestal moet ik het aanspreken als er een familielid overlijdt in Turkije. Dan wil ik er heen. Want het is zó erg als je er niet bij kunt zijn.

Het is goed om de aanwijzingen in de islam op te volgen. Dat betekent bijvoorbeeld: Gooi geen eten weg. Denk aan anderen die niks te eten hebben. Wees blij met wat je wél hebt. Kook net genoeg voor wat je nodig hebt. Bewaar het anders tot de volgende dag of geef het aan je burens. Het is bij ons heel gewoon dat je elkaar af en toe eten brengt.

In Suriname kennen we een heel oud systeem. Kasmoni, dat is ontstaan in de slaventijd. Het is een soort informeel banksysteem. Via dat systeem kan je samen sparen. Je bent bijvoorbeeld met zijn tienden. Iedereen legt iedere maand een bedragje in bij de kasvrouw. Het maandelijkse bedrag wordt steeds aan iemand anders uit de groep gegeven. Dat kan je laten bepalen door het lot. Maar de kasvrouw kan ook besluiten om het te geven aan degene die het het hardste nodig heeft op dat moment. Alles draait op vertrouwen. Ook andere etnische groepen kennen zo'n systeem, bij de Antillianen heet het sam, bij de Ghanezen susu en bij de Marokkanen nouba.

Tot slot

Mijn Antilliaanse moeder gaf mij mee: Ik ben een halve cent, niemand kan mij breken.

In een Molukse familie geldt: wat van mij is, is ook van jou. Toen ik voor het eerst bij mijn Nederlandse schoonfamilie op bezoek was, merkte ik dat ik thuis iets had vergeten. In mijn onnozelheid vroeg ik mijn aanstaande schoonvader of hij mij even de sleutel van zijn auto wilde geven. Ik merkte wel even een aarzeling, maar ik kreeg de sleutel. De rest van de familie was er stil van. Nog nooit had iemand zomaar de autosleutel gekregen!

Ik heb er nooit over gesproken dat ik moest rondkomen met weinig geld. In de Molukse gemeenschap was de gedachte: Dat houdt je voor je, gewoon 'daarover zwijgen', niemand hoeft het te weten. Er wordt niet over gezwegen omdat het verboden zou zijn of omdat men zich ervoor schaamt, maar omdat je er anderen niet mee lastig moet vallen, omdat de situatie nu eenmaal is zoals het is.

Ik heb niet veel geld, maar er zijn altijd nog mensen die het minder hebben.

De oudste Surinaamse generatie is bang om schulden te maken. Ze gaan zorgvuldig om met datgene wat ze hebben aan inkomsten. Ik heb het idee dat jongere ouderen niet zo bang zijn om rood te staan.

Vroeger had ik het heel goed. Sinds mijn scheiding leef ik van heel wat minder. Natuurlijk is dat wel eens moeilijk. Maar ik heb mezelf aangeleerd: ik kijk naar wat ik wél heb en wat ik wél kan doen.

Versie: juni 2012

Bijlage 1

Het project 'Wonderen doen met weinig geld'

'Wonderen doen met weinig geld' is een initiatief van de FNV Vrouwenbond en het NOOM (Netwerk van Organisaties van Oudere Migranten).

In dit project willen we:

- Taboes doorbreken en de financiële positie van oudere vrouwen bespreekbaar maken
- Vrouwen uit verschillende bevolkingsgroepen de gelegenheid geven om (meer) kennis van en inzicht in elkaars situatie te verkrijgen, zowel overeenkomsten als verschillen.
- Hen inzicht verstrekken in mogelijkheden om hun inkomenspositie te verbeteren.
- Hen perspectief bieden op het verbeteren van de eigen situatie door kennis van regelingen en andere manieren om het inkomen te verbeteren.
- Hun eigen kracht versterken.
- Sociale cohesie bevorderen op basis van gemeenschappelijke problematiek.

In een vervolgtraject zetten we in op:

- Het vergroten van inzicht bij beleidmakers, maatschappelijke organisaties en andere stakeholders over de positie van oudere vrouwen uit de verschillende bevolkingsgroepen.
- Overdracht en verspreiding van ervaringen en activiteiten naar andere organisaties.

FNV Vrouwenbond
Tineke van der Kraan
Postbus 8576
1005 AN Amsterdam
Naritaweg 10
1043 BX Amsterdam
T 020-5816398
post@fnvvrouwenbond.nl
www.fnvvrouwenbond.nl

NOOM
Yvonne Heygele
Postbus 2069
3500 GB Utrecht
Churchillaan 11
3527 GV Utrecht
T 030 276 99 85, M 06 133 54 327
heygele@netwerknoom.nl
www.netwerknoom.nl

'Wonderen doen met weinig geld' is mede mogelijk gemaakt door subsidies van Skanfonds, RCOAK en stichting Sluyterman van Loo.