

Uit: Presentatie diëtiste  
Samira Bourhaleb-Toub

**Samen naar een gezonde leefstijl**

28 februari 2016

# Khobz - Brood



# Lemsmen - Pannekoekjes



# Harcha - Griesmeelkoek



# Harira – Marokkaanse maaltijdsoep

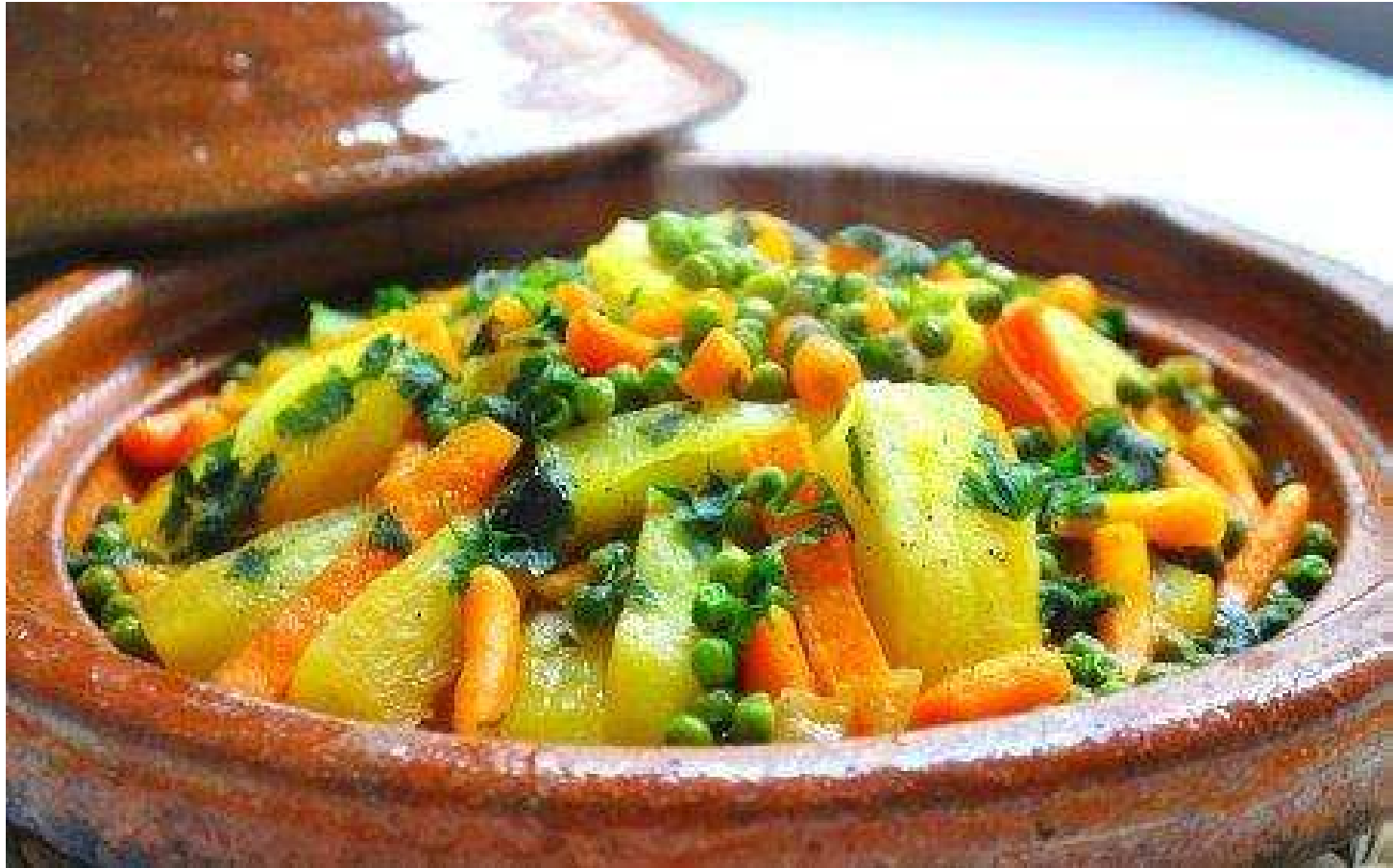




# Bissara – Marokkaanse erwtensoep



Tajine – schotel met groenten, vlees of vis



# Couscous

