

# **Ouderenorganisatie voor het voetlicht:** **Netwerk van Organisaties** **van Oudere Migranten** **(NOOM)**

*Verskillende organisaties zetten zich in voor de belangen van ouderen. In SORnieuws kunt u kennismaken met een aantal van hen. Deze keer: Netwerk van Organisaties van Oudere Migranten (NOOM).*

Lucía Lameiro García, één van de twee coördinatoren van het NOOM, geeft uitleg. "NOOM is een kleine landelijke organisatie die sterk leunt op de vele vrijwilligers die zich voor oudere migranten inzetten. Zij zijn onze sleutelfiguren, net zo divers als onze achterban. Organisaties die (meer) migrantenouderen willen bereiken en/of hun aanbod beter toegankelijk willen maken voor migrantenouderen, werken graag met het NOOM samen."

## **Welzijn verbeteren**

"Een groot deel van ons werk bestaat uit scholing van de sleutelfiguren", gaat Lucía verder. "We trainen hen op alle terreinen die belangrijk zijn voor oudere migranten. Zodat zij de informatie kunnen overbrengen op ouderen met dezelfde etnische/culturele achtergrond. Dat doen zij in hun eigen taal en met woorden die zij begrijpen. Bijvoorbeeld over financiële regelingen voor mensen met een minimum inkomen. Of neem het project 'Zorg verandert'. In vier jaar tijd hebben onze sleutelfiguren zo'n 20.000



Gezamenlijke SOR-NOOM-bijeenkomst in Rubroek

migrantenouderen geïnformeerd over de veranderingen in zorg en welzijn. En via het project 'Sociaal Vitaal in Kleur' worden migrantenouderen gestimuleerd meer te bewegen, krijgen zij voorlichting en een training sociale weerbaarheid. In clubverband, zodat ze tegelijkertijd nieuwe contacten opdoen. Zo proberen we, met onze vrijwilligers, het welzijn van oudere migranten te verbeteren."

## **Belangenbehartiging**

"We zijn ook belangenbehartiger voor migrantenouderen, want hun positie is vaak kwetsbaar. Maar liefst 40% leeft op of onder het bestaansminimum. Mede daardoor is er ook veel eenzaamheid. Hiervoor vragen we aandacht. We zoeken de samenwerking om meer te bereiken. Om die reden maken we deel uit van OSO-Rotterdam (*het overlegplatform van de Rotterdamse afdelingen van de ouderenbonden, red.*) en hebben we samen met SOR een bijeenkomst georganiseerd over de woonbehoeften van migrantenouderen. We hebben geconstateerd dat in Rotterdam een groot tekort is aan geschikte ouderenhoningen met een betaalbare huur. SOR heeft daar aandacht voor en wil oplossingen zoeken. Dat is in het belang van alle ouderen met een laag inkomen."

Meer informatie: [www.netwerknoom.nl](http://www.netwerknoom.nl)