

TOOLKIT Bekend maakt Bemind



3. Voorbeelden van praktische materialen

Op deze pagina vindt u tal van voorbeelden van praktische materialen. De lijst is zeker niet uitputtend. De voorbeelden dienen vooral om u inzicht te geven in mogelijkheden en tips te geven waar u op kunt letten bij de keuze van materialen en werkvormen.

3.2. Voorbeelden van presentaties

Hieronder hebben we voorbeelden geplaatst van presentaties (of delen daarvan) als illustratie bij tips hoe u deze kunt toespitsen op de groep waar u mee te maken hebt.

- Gebruik veel plaatjes en weinig tekst
 - Tekeningen, gemaakt door Ralph Schalk, vrijwilliger Parkinson Vereniging, ten behoeve van de bijeenkomsten Bekend maakt Bemind
[Klik hier>>](#)
 - Uit: Leven met een chronische aandoening; gebruikt bij Marokkaanse oudere vrouwen in Eindhoven.
[Klik hier>>](#)
 - Uit: Presentatie apotheker Rafi Kalloe voor bijeenkomst Surinaamse en Caribische ouderen in Amsterdam Zuid Oost.
[Klik hier>>](#)

- Gebruik bij voorkeur plaatjes die herkenbaar zijn.
 - Uit: Presentatie over stress en ontspanning. In aanvulling op de powerpointpresentatie, ontwikkeld door De Hart & Vaatgroep heeft Rita Raghoebarsing (Nederlandse Hindoe Ouderen Bond - NEHOB) extra plaatjes ingevoegd om aan te sluiten bij de belevingswereld van Hindoestaanse ouderen.

[Klik hier>>](#)

- Uit: Presentatie Ben Walet, vrijwilliger van De Hart&Vaatgroep voor bijeenkomst met Molukse ouderen in Woerden.
[Klik hier>>](#)
- Uit: Presentatie diëtiste Samira Bourhaleb- Toub voor bijeenkomst met Marokkaanse oudere vrouwen in Eindhoven.
[Klik hier>>](#)
- Sluit aan op ervaringen van ouderen in het verleden en hun migratiegeschiedenis.
 - Uit: Presentatie van Shirley Ramdas namens NOOM over bewegen, vroeger op de plantages in Suriname, voor bijeenkomst met Hindoestaans-Surinaamse ouderen in Den Haag.
[Klik hier>>](#)
- Gebruik een paar woorden in de taal van de ouderen.
 - Uit: Presentatie Ben Walet, vrijwilliger van De Hart&Vaatgroep voor bijeenkomst met Molukse ouderen in Woerden.
[Klik hier>>](#)
- Zorg waar nodig voor vertaling.
 - Formulier Zorg goed voor jezelf, vertaald in het Chinees (gemaakt voor bijeenkomsten bij Chinese ouderen in Rotterdam, 2016)
[Klik hier>>](#)
 - Animatie over de werking van het hart, Nederlandse Hartstichting, YouTube, (deels ook ingesproken in andere talen)
[Klik hier>>](#)
 - Zorg goed voor je hart, Nederlandse Hartstichting. Hier als voorbeeld de folder over bewegen
Voor de folder, klik hier>>
Voor de folder (Turks), klik hier>>
Zie voor andere materialen onder 3.5.

Bij onze voorbereidingen leverden we vanuit de patiëntenorganisaties informatie aan, die vervolgens door de vrijwilligers van de migrantenorganisatie of zorgverlener aangepast werd aan de doelgroep. Heel leerzaam om te zien hoe dat ging. Een mooi

voorbeeld vind ik hoe de Chinese diëtist vertelde over het belang van gezonde voeding voor een mooie huid. Ik ben zelf voedingskundige, maar was zelf nooit op het idee gekomen om deze link te leggen: voor Chinese ouderen is (jeugdig) uiterlijk heel belangrijk; hierbij helpt gezonde voeding. Mooi meegenomen dat dit dan ook nog eens goed is voor je hart..!

Medewerker patiëntenorganisatie

- Geef praktische, haalbare adviezen (kleine stapjes!).
 - Adviezen Shirley Ramdas voor Hindoestaans-Surinaamse ouderen in Den Haag
[Klik hier>>](#)

