

TOOLKIT Bekend maakt Bemind



3. Voorbeelden van praktische materialen

Op deze pagina vindt u tal van voorbeelden van praktische materialen. De lijst is zeker niet uitputtend. De voorbeelden dienen vooral om u inzicht te geven in mogelijkheden en tips te geven waar u op kunt letten bij de keuze van materialen en werkvormen.

3.4. Bruikbare materialen

Veel materiaal binnen Bekend maakt Bemind is speciaal voor gebruik in de groepen samengesteld.

Daarnaast is er ook veel algemeen bruikbaar materiaal elders te vinden. Een kleine selectie staat hieronder.

Risicotest

Het Diabetes Fonds, de Nederlandse Hartstichting en de Nierstichting hebben de Risicotest samen met de beroepsorganisaties voor huisartsen (LHV en NHG) en bedrijfsartsen (NVAB) ontwikkeld.

Het auteursrecht op deze vragenlijst berust bij de Vrije Universiteit te Amsterdam.

Voor de Risicotest, [klik hier>>](#)

Voor de plaatjeskaart bij de Risicotest, [klik hier>>](#)

Voor de Toelichting bij de Risicotest (voor gebruik in een groep), [klik hier>>](#)

Voor de Toelichting bij de Risicotest (voor gebruik bij individuen), [klik hier>>](#)

Informatie Hart- en vaatziekten (Nederlandse Hartstichting)

Voor de folder, [klik hier>>](#)

Voor de folder (Turks), [klik hier>>](#)

Voor de folder voor Marokkaanse Nederlanders, [klik hier>>](#)

Voor informatiekraant Hart- en vaatziekten (Turks), [klik hier>>](#)

Voor presentatie Hart- en vaatziekten (Turks), [klik hier>>](#)

Voor filmpje met uitleg over werking hart (Turks), [klik hier>>](#)

Voor filmpje met uitleg over werking hart (Arabisch), [klik hier>>](#)

Voor overige filmpjes (Turks en Arabisch gesproken) over hartaandoeningen, [klik hier>>](#)

Informatie Bewegen

Ontwikkeld door de Nederlandse Hartstichting:

Voor de folder, [klik hier>>](#)

Voor de folder (Turks), [klik hier>>](#)

Voor de folder voor Marokkaanse Nederlanders, [klik hier>>](#)

Voor de folder voor Surinaamse en Antilliaanse Nederlanders, [klik hier>>](#)

Voor scheurblok Bewegen (Turks), [klik hier>>](#)

Voor presentatie Bewegen (Turks), [klik hier>>](#)

Voor plaatjeskaart Bewegen (voor Marokkaanse Nederlanders), [klik hier>>](#)

Voor toelichting bij Plaatjeskaart Bewegen, [klik hier>>](#)

Filmpje met Parkinsonpatiënt, die nauwelijks meer kan lopen, maar nog wel kan fietsen.

[Klik hier>>](#)



Informatie Voeding (Nederlandse Hartstichting)

Voor de folder, [klik hier>>](#)

Voor de folder (Turks), [klik hier>>](#)

Voor de folder voor Marokkaanse Nederlanders, [klik hier>>](#)

Voor de folder voor Surinaamse en Antilliaanse Nederlanders, [klik hier>>](#)

Voor de informatiekraant gezonde voeding, [klik hier>>](#)

Voor de Informatiekraant gezonde voeding (Turks), [klik hier>>](#)

Voor Receptenboekje (Turks), [klik hier>>](#)



Leefadviezen

Voor Informatiekaart Gezond leven, [klik hier>>](#)

Voor scheurblok leefadviezen (Turks), [klik hier>>](#)

Informatie over de werking van het lichaam

Begrijp je lichaam

Begrijp je Lichaam is praktisch voorlichtingsmateriaal over het menselijk lichaam en veelvoorkomende klachten waarin gebruik wordt gemaakt van eenvoudige anatomische afbeeldingen en teksten.

Dit voorlichtingsmateriaal is te gebruiken om uitleg en adviezen beter af te stemmen op patiënten of andere belangstellenden, die onvoldoende kunnen lezen en schrijven of beperkt gezondheidsvaardig zijn.

Begrijp je Lichaam behandelt de volgende klachten en aandoeningen rondom de thema's hart- en vaatstelsel; luchtwegen; maag- darmstelsel. De site wordt steeds uitgebreid met nieuwe thema's.

[Klik hier>>](#)

Voor filmpje met uitleg over werking hart (Turks), [klik hier>>](#)

Voor filmpje met uitleg over werking hart (Arabisch), [klik hier>>](#)

Voor overige filmpjes (Turks en Arabisch gesproken) over hartaandoeningen, [klik hier>>](#)

Diversen

Kijksluiter

Kijksluiter is een bibliotheek van ruim 1.000 videoanimaties, waarin de essenties van een officiële bijsluiter in begrijpelijke spreektaal worden uitgelegd aan een gebruiker. Kijksluiter is inhoudelijk volledig gebaseerd op de bijsluiter, maar vervangt deze niet.

[Klik hier>>](#)

Toolkit Pharos: Meer dan 100 soorten kanker, Toolkit voor voorlichtingen aan migranten over kanker

[Klik hier>>](#)

Filmpjes SignaLeren Alzheimer Nederland

Tien korte filmpjes (Nederlands, Turks, Arabisch of Berbers ingesproken) die u kunt gebruiken bij een 'niet-pluis-gevoel'. Na het doorlopen van de test met behulp van de filmpjes krijgt u een passend advies en informatie op basis van de door u gegeven antwoorden. U krijgt geen diagnose, maar met deze test wordt u geholpen een duidelijk beeld te krijgen van de signalen die u wellicht ervaart bij u zelf of een van uw naasten in het dagelijks leven.

[Klik hier>>](#)