



Zorg goed voor je hart





Zorg goed voor je hart

Welkom!

Voorlichtingsbijeenkomt

Kalbine Iyi Bak

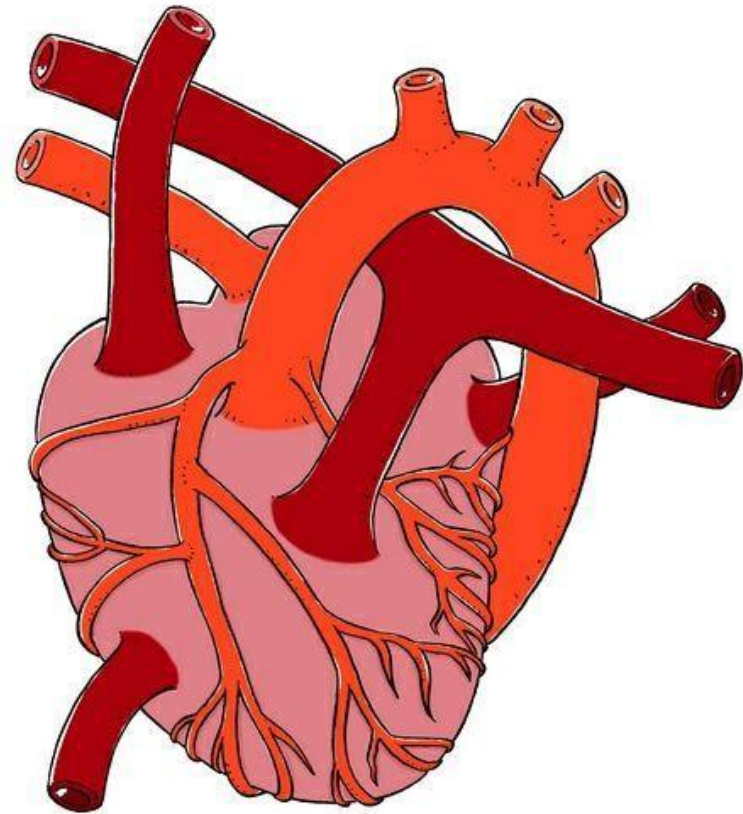
(Zorg goed voor je hart)

Kalp nasıl çalışır?



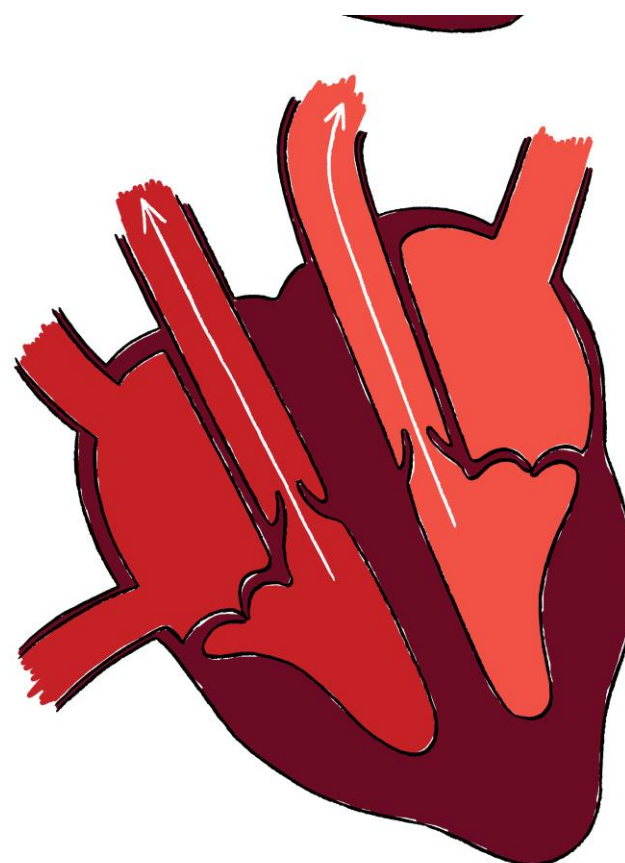
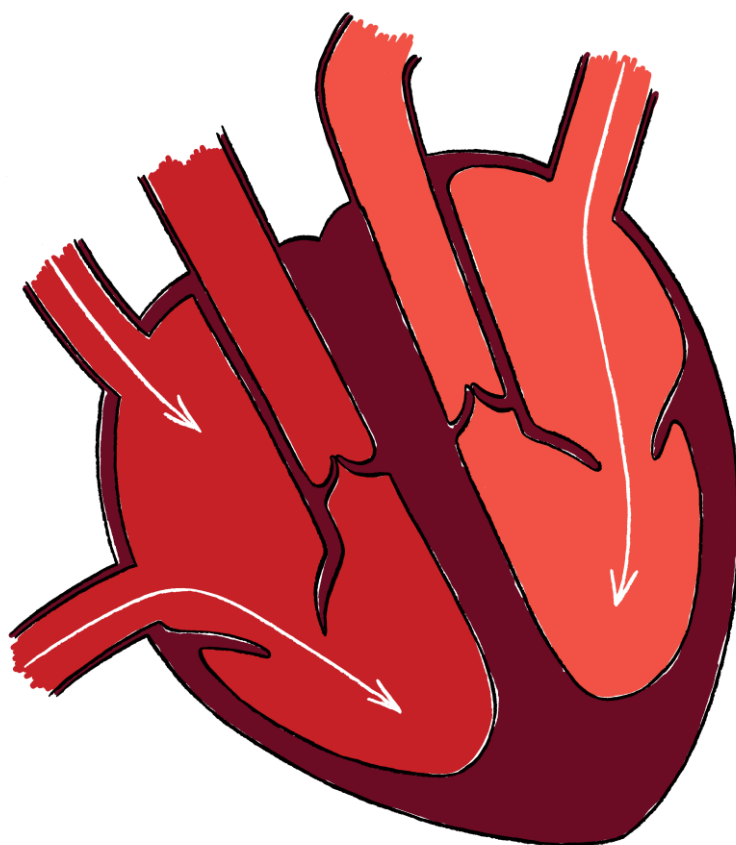
Zorg goed voor je hart

- Kalp bir pompa gibi çalışır
- Kalp dakikada ortalama 70 kere kasılır



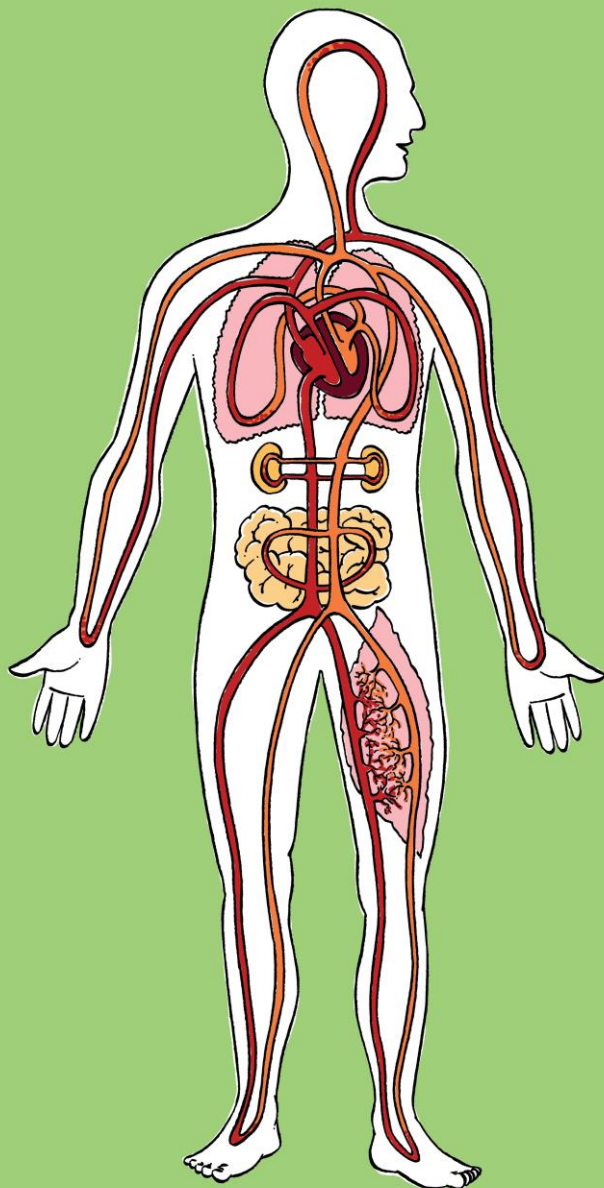


Zorg goed voor je hart





Zorg goed voor je hart

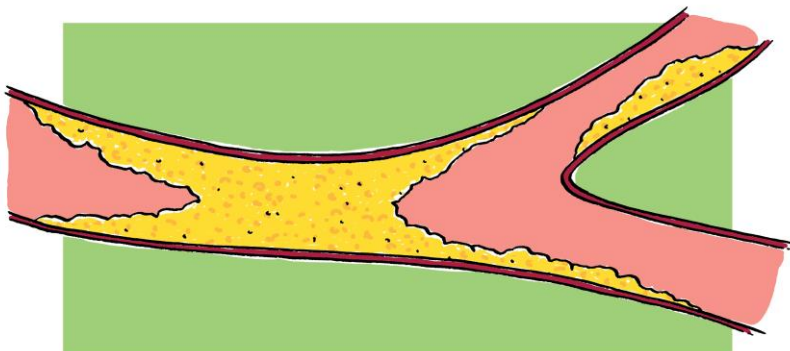
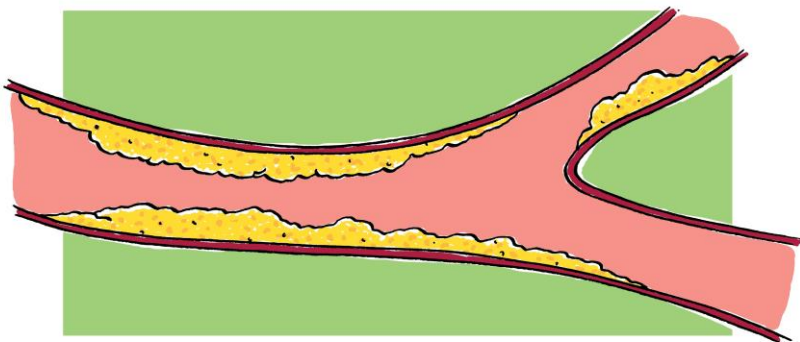
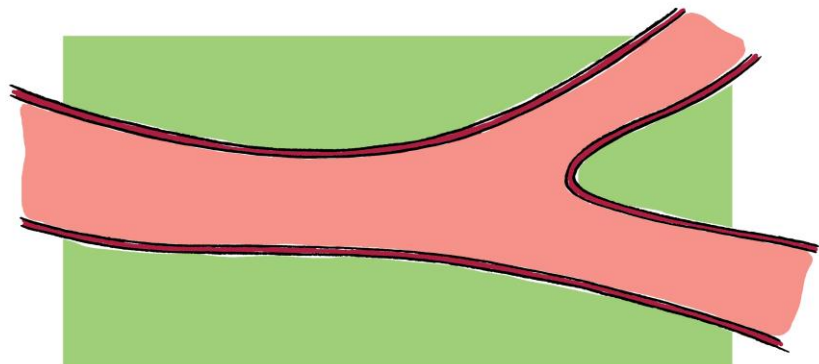


- Damar sistemi



Zorg goed voor je hart

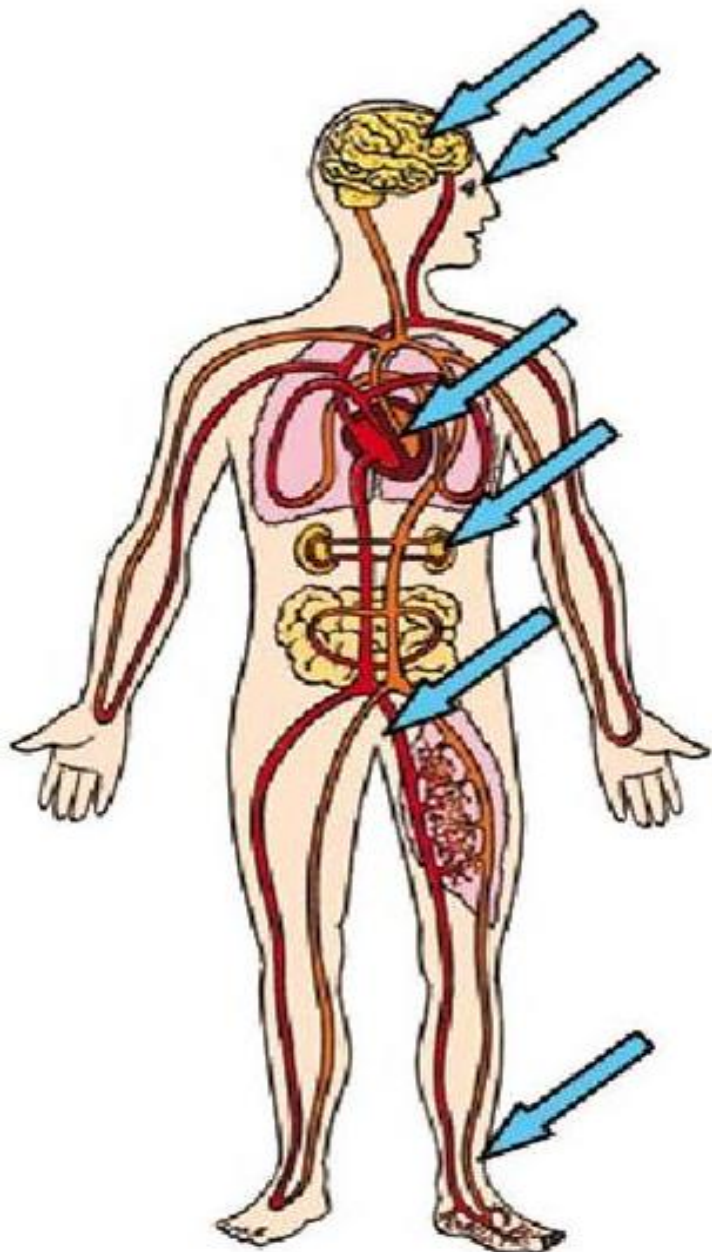
DAMAR TIKANIKLIGI





Zorg goed voor je hart

KALP DAMAR HASTALIKLARI



RISK FAKTORLERI



Zorg goed voor je hart

- Sağlıksız beslenme
- Yüksek kolesterol
- Hareketsiz bir yaşam
- Sigara
- Kilo (Obezite)
- Yüksek tansiyon
- Şeker hastalığı

Beslenme



Zorg goed voor je hart

Sağlıksız beslenme





Zorg goed voor je hart

Hareket

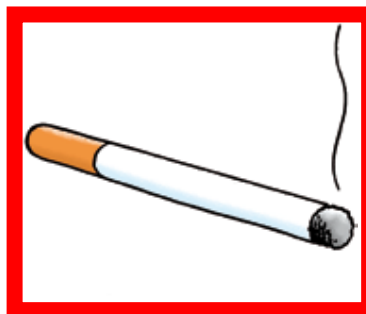
Hareketsiz bir yaşam





Zorg goed voor je hart

Sigara





Zorg goed voor je hart

Kilo (Obezite)



Tansiyon



Zorg goed voor je hart

Yüksek tansiyon



Şeker hastalığı



Zorg goed voor je hart





Zorg goed voor je hart



Kalbine iyi bak