



Nieuwsbrief

NOOM

Netwerk van Organisaties van Oudere Migranten

Verbinding tussen jong en oud tijdens en na corona

Als de dag van gisteren herinneren we ons nog de onzekerheid over de eerste berichten die een soort virus beschreven. NOOM ontving begin vorig jaar de eerste verontruste signalen via de Landelijk Chinese ouderenorganisatie, Chun Pah. In Nederland was toen van maatregelen nog geen sprake. Deze kwamen echter snel, in maart 2020 en sindsdien maakten we kennis met verplicht afstand houden, vormen van bescherming, strenge regels bij ontmoetingen, tot zelfs geen ontmoetingen in het verpleeghuis.

De periode van maatregelen werd steeds verlengd. Hoe lang gaan we dit allemaal volhouden, horen we steeds vaker om ons heen. De mooie initiatieven van maaltijden of presentjes rondbrengen, belcirkels, raambezoeken, in hoeverre worden deze nog uitgevoerd. Gelukkig blijven zich nog steeds mooie voorbeelden voordoen. Nieuwe relaties zijn ontstaan of hechter geworden. We hebben nu blijkbaar de tijd om elkaar beter te leren kennen. Mogelijk brengt corona ons ook verbindingen die blijvend zijn. Het zijn ontwikkelingen waar NOOM als organisatie door geïnspireerd blijft, een inspiratie die we graag met u delen.

Chinees Nieuwjaar als start van Sociaal Vitaal in Kleur

Het Chinese Nieuwjaar pakten Stichting Present Den Haag, Voor Welzijn en NOOM op om Chinese ouderen in vijf woongroepen een presentje en een praatje te bezorgen. Als start van het programma Sociaal Vitaal in Kleur werd zo het eerste contact gelegd met ruim 125



GELUKKIG NIEUWJAAR!

Geachte mevrouw, geachte meneer,

Samen Ouder Worden wenst u gelukkig nieuwjaar!

We hopen dat we elkaar weer kunnen ontmoeten in 2021.

Als het ontmoeten weer veilig kan, komen wij weer langs. Dan om u uit te nodigen voor **Sociaal Vitaal**!

Groeten van Kwok Hung Lau,

namens de medewerkers van
NOOM, Stichting Present Den Haag en
Vóór Welzijn.



Samen Ouder Worden
= u bent waardevol
+ ontmoeting tussen jongeren en ouderen
+ gezond samen leven

Samen Vitaal
= ontmoeten van senioren en jongeren & gezond leven






Met dank aan: 

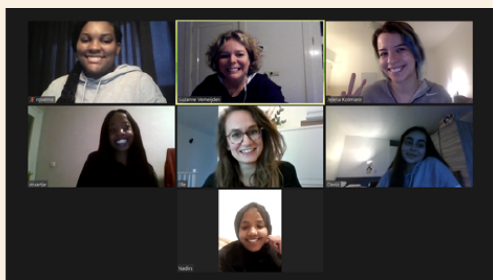
Chinees Nieuwjaar als start van Sociaal Vitaal in Kleur.

ouderen. Zodra het weer kan gaan jonge vrijwilligers, aangesloten bij Stichting Present en van Chinese afkomst, met de ouderen in gesprek over wat ze voor elkaar kunnen betekenen. Het aanbod om beweeg en gespreksactiviteiten te starten in een gemeenschappelijke ruimte van een van de woongroepen is reeds gedaan.

Digitale Inclusie 55-plussers

Het afgelopen jaar is nog duidelijker geworden hoe belangrijk het is dat iedereen in Nederland toegang heeft tot de digitale (snel)weg. Tegelijkertijd is ook duidelijk geworden dat veel ouderen, migrante-ouderen in het bijzonder, maar ook vrijwilligers en sleutelfiguren onvoldoende in staat zijn om mee te doen in een samenleving die steeds meer digitale vaardigheden vraagt.

Voor NOOM vormde dit de aanleiding om aan te sluiten bij het [Netwerk Digitale Inclusie 55+ Rotterdam](#), een netwerk dat door



Vijf cultuur sensitieve digicoaches

Op de foto links de beschikbare digicoaches: Maartje (Lingala/Congolees), Jelena (Servisch), Engels en Duits). Deniz (Koerdisch), Nadira (Somalisch), Roxenne (Antilliaans) met boven in het midden Suzanne Verheijer van Buro Strakz. Ken jij een jongere (of meerdere) die ook cultuur sensitieve digicoach zou kunnen worden, laat het ook weten aan Irene de Kruijff van het UVV (zie gegevens hierboven).

de Bibliotheek wordt getrokken. Een van de projecten waar NOOM aan meedoet is het project Cultuursensitieve Digicoaches. Cultuursensitieve digicoaches zijn jongeren met een migratieachtergrond die graag migrantenouderen willen helpen om hun digitale vaardigheden te vergroten. Het gaat hierbij om bijvoorbeeld beeldbellen met de telefoon, via Whatsapp een filmpje doorsturen of foto's naar de kinderen sturen. Deze jongeren hebben hiervoor een training gekregen (of krijgen die nog binnenkort). Momenteel wordt gewerkt aan het koppelen van migranten ouderen aan de getrainde jongeren.

Hart onder de riem uit het Noorden

In de eerste maanden van dit jaar werd de Molukse gemeenschap in Moordrecht, gemeente Zuidplas, hard getroffen door een heftige corona uitbraak. Avond aan avond kwamen meerdere keren ambulances mensen ophalen voor opname in een ziekenhuis. In nog geen twee maanden tijd overleden meer dan tien personen. Troostdiensten en uitvaarten konden niet volgens traditie plaatsvinden. Het verdriet werd door het hele land in de Molukse gemeenschap gevoeld. Molukse jongeren uit Assen hebben een inzameling gehouden om twee vliegtuigjes een kwartier lang boven de Ambon wijk in Moordrecht te laten cirkelen met de boodschap 'wat jullie voelen, voelen wij ook'.



Tegelijkertijd wisten Molukse jongeren uit Groningen tot afspraken te komen met 'De Markt van Groningen' waardoor alle ouderen in Moordrecht een tasje aan de deur vonden met wat lekkers. Op dit moment zijn jongeren en vitale ouderen in gesprek over hoe de draad van activiteiten weer op te pakken. Intussen wordt aangeboden om de thuiswonende ouderen te ondersteunen, bijvoorbeeld om boodschappen te doen of om hen naar de vaccinatielocatie te brengen.

Beytna, ontmoetingsplaats in Amersfoort voor alle ouderen in de wijk.

Ook tijdens corona probeert Beytna in samenwerking met bijvoorbeeld Jumbo en Automaatje en de inzet van ook jonge vrijwilligers zoveel mogelijk activiteiten voor ouderen in de wijk te organiseren. Deze maand worden maaltijdsoepen gemaakt om af te kunnen halen. Maar Beytna doet ook mee als aan ca. 4000 70plussers in Amersfoort een presentje aan huis wordt bezorgd. Of aan acties voor het behoud van het Toon Hermans Huis, een centrum voor (na)zorg en ondersteuning bij kanker.



SOEP TO GO

WIJ GAAN WEER KOKEN! GEEN MAALTIJDEN DIT KEER. ELKE WEEK GAAN VRIJWILLIGERS EN STAGIAIRES HEERLIJKE VERSE ZELFGEMAAKTE SOEPEN VOOR JE MAKEN.

BESTELLEN KAN UITERLIJK DONDERDAG VOOR 15.00U.

OPHALEN OP VRIJDAG TUSSEN 12.00U - 16.00U.

KOSTEN PER 250ML: € 2,50, BETALING GRAAG GEPAST OF PER PIN.

EMAIL: [KOKEN@BEYDNA.NL](mailto:koken@beytna.nl)

TELEFONISCH: 06 - 58917625 (10.00u - 16.00u)

Soep to Go



Zeldertsedreef 2
3824 BW
Amersfoort
info@beytna.nl
06-52037269

Wij gaan elke vrijdag een heerlijke verse goed gevulde soep maken.

19 maart Indonesische Saotosoep
26 maart Franse uiensoep

2 april Marokaanse Harera
9 April Turkse linzensoep
16 April Kerriesoep
23 April Champignonsoep
30 April Tomatensoep

Uiterlijk voor donderdag 15.00u bestellen
Ophalen op vrijdag 12.00u - 16.00u
Kosten per 250ml: € 2,50, betaling gepast of per pin
Email: koken@beytna.nl
Telefonisch: 06-58917625 (10.00u-16.00u)



Vrijwilligers van ZorgCocon, een welzijnsorganisatie voor Caribische ouderen in Rotterdam deelt een goed gevulde doos uit aan zeker 25 ouderen. Het is niet de eerste keer tijdens deze corona periode dat de ouderen iets lekkers aangeboden wordt. De stichting houdt de ouderen zo goed als mogelijk in de gaten, met medewerking van ook jonge vrijwilligers.

