



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport



VRJE
UNIVERSITEIT
AMSTERDAM

Faculteit der
Bètawetenschappen

Fiziksel yaşlanma, bunu nasıl hissediyorsunuz?

VU Amsterdam Üniversitesi ve Ulusal Halk Sağlığı ve Çevre Enstitüsü,
Hollanda'da fiziksel yaşlanmayla ilgili araştırma yürütüyor.

55 yaş ve üstü erkek katılımcılar arıyoruz!

Katılarak, Hollanda'da erkeklerin fiziksel yaşlanmasını dahi iyi gözlemlememize yardımcı oluyorsunuz. Bu, Hollanda'da sağlıklı yaşlanmaya yönelik daha iyi bir yöntem geliştirmemize yardımcı olur.

Bir kez en fazla bir saatlik bir (dijital) röportaja katılmanızı rica ediyoruz. Günlük hayatınızda yaptığınız aktiviteleri (örneğin alışveriş yapmak veya merdiven çıkmak) nasıl deneyimlediğinizi duymak isteriz. Değiştilermi mi ve bu konuda ne hissediyorsunuz?

Anketin sonunda sağlıklı yaşlanmak için ücretsiz bir bilgi paketi alacaksınız ve 15 €'luk bir kupon.

Katılmak veya daha fazla bilgi edinmek isterseniz bizimle iletişim kurabilirsiniz.

Lena D. Sialino (araştırmacı)

E: l.d.sialino@vu.nl

T: +31205985288

