



De stem van migranten ouderen

5 Speerpunten gemeenteraadsverkiezingen - 14/15/16 maart 2022

1. Meer aandacht voor oudere migranten is nodig omdat ...

het aantal ouderen met een migratieachtergrond de komende jaren verdubbelt. Door een samenloop van elkaar versterkende omstandigheden zijn zij *kwetsbaarder* dan hun leeftijdsgenoten zonder migratieachtergrond:

- 1.1. hun inkomen is lager waardoor zij vaker in *armoede* leven;
- 1.2. hun *gezondheid* is slechter, zo hebben zij 3-4 keer meer kans op dementie en leven zij korter;
- 1.3. zij missen noodzakelijke *informatie* en weten minder goed de weg naar zorg- en welzijnsvoorzieningen te vinden.

➤ **Luister naar de stem van oudere migranten en blijf met ze in gesprek**

2. Maak werk van preventie

Voorlichting en bewustwording - in de eigen taal - zijn essentieel om migrantenouderen te bereiken en een meer gezonde leefstijl te bevorderen:

- 2.1 houd bij voorlichtingscampagnes rekening met groepen die anders *niet* worden bereikt;
- 2.2 investeer in vrijwilligers/sleutelpersonen, mantelzorgers en (informele) zelforganisaties en versterk hiermee de *samenredzaamheid*;
- 2.3 faciliteer voorbereiden op gezond ouder worden, bijv. door middel van effectieve programma's als *Sociaal Vitaal in Kleur*.

➤ **Benut de talenten en kracht van migrantenouderen en hun sociale netwerken**

3. Bestrijd armoede

Om armoede onder migrantenouderen tegen te gaan kunnen gemeenten:

- 3.1 regelingen *toegankelijker* maken en hieraan meer bekendheid geven;
- 3.2 de *kostendelersnorm* ook voor ouderen opschorten;
- 3.3 al het *vervoer* voor ouderen goedkoper dan wel gratis maken;
- 3.4 *compensatie energierekening* snel tot uitkering laten komen; het bedrag op de *minimapassen verhogen en beter laten aansluiten bij hun wensen en behoeften*;
- 3.5 *mondkapjes en zelftesten* gratis beschikbaar stellen voor minima.

➤ **Huidige sociaal minimum en AOW zijn *niet* voldoende om van te leven**



De stem van migrantenouderen

5 Speerpunten gemeenteraadsverkiezingen – 14/15/16 maart 2022

4. Maak het welzijns-, woon- en zorgaanbod meer passend

Het realiseren van voldoende – passende – huisvesting, welzijns- en zorgvoorzieningen voor ouderen in een steeds *diversere* samenleving vormen een uitdaging. Het is belangrijk dat u zich afvraagt of:

- 4.1 het beleid rond bijv. eenzaamheid, dementie en/of mantelzorg voldoende rekening houdt met de oudere migranten in uw gemeente;
- 4.2 uw gemeente voldoende investeert in *betaalbare* en voor ouderen geschikte woningen, in groepswonen en in tussenvoorzieningen;
- 4.3 in uw gemeente voldoende ruimte is voor *cultuursensitieve* en waar nodig *cultuurspecifieke* dagbesteding, woonzorgvoorzieningen en verpleeghuiszorg;
- 4.4 voorzieningen voldoende toegankelijk zijn;
- 4.5 er voldoende aandacht is voor de *leefomgeving* en *veiligheid* zowel binnen als buiten de woning
- 4.6 en voor het voorkomen en tegengaan van *ouderenmishandeling*.

➤ **Maak ouder worden in een veilige vertrouwde omgeving mogelijk**

5. Maak een prioriteit van (digitale) inclusie

Maak het voor migrantenouderen mogelijk om deel te nemen aan de digitale samenleving door:

- 5.1 het beschikbaar stellen van apparatuur en/of abonnementen aan huishoudens met een minimuminkomen;
- 5.2 ondersteuning *op maat én dichtbij* te bieden aan migrantenouderen om hun digitale vaardigheden te vergroten, alsook om de problemen die ze daarbij tegen komen op te lossen;
- 5.3 een *plek in de buurt* te bieden waar zij met al hun vragen terecht kunnen.

➤ **Faciliteer dat overal waar nodig tolken kunnen worden ingeschakeld**