

رمضان كريم

RAMADAN KAREEM

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

قريبا سنستقبل شهر الصيام رمضان المبارك وسيسمح لنا بأداء صلاة التراويح بدون أي إجراءات احترازية. من مزايا التلقيح الجماعي تراجع الاصابات بكوفيد 19، إلا ان الفئة التي تعاني من أمراض مزمنة وكبار السن معرضون للإصابة من جديد بهذا الفيروس. وكما يعلم الجميع فان فيروس كورونا ينتشر بسرعة اثناء الازدحام والتجمعات. وبما أن كبار السن من المسلمين يرغبون في أداء صلاة التراويح اثناء الشهر المبارك ننصح.

رواد المساجد بأخذ الاحتياطات اللازمة ومنها

- البقاء في البيت في حال الإصابة بالسعال، الزكام أو الحمي
- البقاء في البيت اثناء الإصابة بكورونا أو في حال وجود مسحة إيجابية
- قم باجراء اختبار ذاتي ان شعرت بأعراض أو كان لديك تعامل مع حالة
- ارتد الكمامة اثناء الصلاة لحماية نفسك و الآخرين
- يفضل الوضوء في المنزل
- احصل على الجرعة الثالثة لحماية نفسك من الأمراض المعدية
- أحضر سجادة الصلاة الخاصة بك
- وضع الكمامات ومواد التعقيم رهن إشارة المصلين بالمساجد
- فتح كل النوافذ والأبواب لتهوية المسجد
- الحفاظ على نظافة دورات المياه وتجهيزها بمواد النظافة
- الحرص على نظافة المسجد
- إبلاغ المصلين بمسؤوليتهم الدينية والالتزام بتعاليم الإسلام بخصوص هذا الوباء

هذه مجموعة من النصائح نأمل ان تساعدنا على تجنب انتشار العدوى والإصابة بوباء كورونا. وهي نصائح عامة وليست ملزمة وليست من السلطات المختصة أعدتها الدكتورة شريفة الزموري. باحثة متخصصة في الأمراض المعدية والصحة العامة